

PREMIO Feel Good®



“Porque los libros, esos libros que desde pequeña me enseñaron a mirar más allá, a imaginar más cosas y a vivir más experiencias, son vehículos que nos transportan a otros mundos.”

Libros que salvan vidas

Una biblioteca de campaña en tiempos de pandemia

Ana María Ruiz López

PREMIO Feel Good®

La irrupción del coronavirus causante de la covid-19 ha cambiado la vida de todos. Durante la pasada primavera, la propagación de la enfermedad puso a prueba la resistencia de nuestro sistema de salud, que tuvo que dar respuesta, con el esfuerzo y la entrega de todo el personal sanitario, a una ola de contagios que amenazaba con colapsarlo. En medio de un paisaje tan oscuro, hubo ejemplos luminosos de solidaridad fuera de lo común.

Este libro, ganador de la sexta edición del Premio **PREMIO FEEL GOOD™**, organizado por **Plataforma Editorial** y la **Fundación "la Caixa"**, es el testimonio de la creación de la biblioteca «Resistiré», iniciativa galardonada con el Premio Antonio de Sancha 2020 que concede la Asociación de Editores de Madrid, y cuya principal impulsora fue Ana María Ruiz López, enfermera del SUMMA 112, en el hospital de campaña de IFEMA en Madrid. Como buena lectora empedernida, su objetivo era acercar los libros a las personas allí ingresadas a fin de hacer más comfortable su convalecencia y, en definitiva, ayudar a su recuperación. Una iniciativa singular donde confluyen la vocación de ayudar a los demás y el papel de los libros para sobrellevar momentos difíciles. Esa experiencia, generosa y empática, en un contexto sombrío y angustioso, con el trasfondo de la nueva pandemia, queda admirablemente reflejada, con emotividad, sinceridad y humanidad, pero sin sentimentalismos, en las páginas de este libro.

La situación era de caos absoluto, temor e incertidumbre,
pero nada de esto había mermado nuestras ganas de ayudar
y afrontar la situación, de curar, de acompañar, de consolar...



Ana María Ruiz López (Valdepeñas, Ciudad Real, 1978) se formó como enfermera en la escuela de Enfermería de Ciudad Real. Marchó a Madrid en el año 2000, y allí continuó su formación académica cursando estudios de Cardiología y también en Urgencias y Emergencias Extrahospitalarias a la vez que trabajaba en el antiguo servicio de Urgencias 061, hoy llamado SUMMA 112 (Servicio de Urgencias Médicas de la Comunidad de (Madrid). Cursó también estudios de Antro-

pología Social y Cultural en la Universidad Complutense de Madrid

Pertenciente a clubes de lectura y grupos culturales, es una firme defensora de los beneficios de la lectura. Agradecida a la vida, feliz, positiva y esperanzada, se lanza a uno de los mundos que más admira, el editorial, para compartir con el lector su experiencia en el hospital IFEMA Covid-19. Es hija de Manuela y Vicente, casada y madre orgullosa de tres hijos maravillosos.

Leer... Leer alivia el estrés. Si te concentras en el libro, la historia que tienes entre manos te aleja de tus problemas. Leer estimula la actividad cerebral. Leer te abre ventanas a otros mundos y hace volar tu imaginación.

Fragmento del epílogo

Son muchos los compañeros y amigos que he citado en este libro, pero muchos más los que se quedan en el tintero, aquellos que han estado de mil y una formas posibles luchando contra el virus y aportando todo lo que han podido en esta situación, porque incluso el que ha tenido que quedarse en casa ha sido igualmente guerrero en esta lucha. Todos hemos sido un equipo.

No hemos sido héroes, hemos sido personas desempeñando nuestro trabajo, nos hemos volcado y hemos querido poner todo de nuestra parte para hacer lo que mejor sabemos, y en esa tarea hemos sido acompañados por mucha gente buena que ha querido participar del cuidado de los enfermos, un cuidado que ha sido ofrecido por manos sanitarias y no sanitarias, por amantes de la lectura, por personas que han aportado su granito de arena para procurar el confort y el bienestar de los que más lo necesitaban. En definitiva, de gente buena.

Con mi contribución pretendo abrir en el lector una pequeña ventana a la luz que nos han traído en los momentos difíciles los libros, las buenas personas, la solidaridad, el equipo, el ejemplo, la fuerza y las ganas de hacer el bien y seguir adelante haciendo frente a la adversidad.

Los libros son vacunas invencibles contra la ignorancia
y la barbarie que contaminan la salud cívica y
moral de los seres humanos

PREMIO Feel Good®

Vivimos en un mundo donde existe demasiado pesimismo, y ha llegado el momento de cambiar la situación. Por eso, **Plataforma Editorial** y la **Fundación "la Caixa"** ponen en marcha el **PREMIO FEEL GOOD™**, un certamen literario cuyo fin es impulsar el optimismo entre escritores y lectores, a partir de historias con autenticidad y sentido que transmitan alegría y bienestar, que contagien ideas positivas y que sobre todo ayuden a ser más fuertes, más sanos y más felices.

El **PREMIO FEEL GOOD™** tiene una dotación económica de 5.000 € que asume íntegramente la **Fundación "la Caixa"** e incluye la publicación de la obra.

Los ganadores de las anteriores ediciones fueron **Paco Moreno**, con *Mi lugar en el mundo* (1ª ed.), **Boris Matijas**, con *Cuenta siempre contigo* (2ª ed.), **Mari Ros Rosado**, **Juan Manuel Aznárez** y **Sergio Aznarez**, con *La sonrisa verdadera* (3ª ed.), **Susana Rizo**, con *Las vidas que te prometí* (4ª ed.) y **Eduard Sala**, con *Va de vida* (5ª ed.).



Libros que salvan vidas

Una biblioteca de campaña en tiempos de pandemia

Ana María Ruiz López

Páginas: 176

PVP 17 €

ISBN: 978-84-18285-53-0

Editorial: [Plataforma Editorial](https://www.plataformaeditorial.com)